

23 Января

Меню



	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,40	0,40	9,8
Салат из моркови		100	96	1.17	5,08	11,2
Салат картофельный с огурцами		100	94	1,49	5,25	10,07
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Рассольник с фрикадельками и сметаной		250/10/10	126	2,28	5,38	16,92
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Мясо по - Милански		180	328	19,346	21,89	12,91
Медальоны из куриных грудок		80/30	378	24,17	30,39	1,80
Голень куриная		90	371	22,73	4,221	5,509
Горбуша запечёная с сыром		80/10/10	238	21,11	15,632	3,22
Оладьи со сгущённым молоком		70	103	1,57	5,54	11,81
Котлеты сытные		100	171	12,95	9,22	9,0
Гуляш из говядины		50/50	231	15,19	17,67	2,84
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное		180	175	3,93	5,58	26,43
Капуста цветная		180	114	5,42	6,04	9,106
Спагетти отварные		180	254	6,72	6.07	43.08
Рис «Мозайка» с овощами		180	297	4,44	12,75	40,91
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром и лимоном		200/8/5	34	0,04	0,005	8,13
Напиток из урюка		200	42	0,8	0,064	9,46
Хлеб ржаной пшеничный	93	20/20	44	1	0,2	9
Зав. производством						

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

